

**Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека**
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»)

Орган инспекции

Юридический адрес: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а
Место осуществления деятельности: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а

Аттестат аккредитации RA.RU.710067 от 15.06.2015

УТВЕРЖДАЮ



Руководитель органа инспекции,
заместитель главного врача

А.Р. Сабирзянов

_____ 2020 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

зарегистрировано в реестре « 05 июня 2020 г. под № 40269 допн - _____

по заявлению генерального директора АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани» Мухамедшиной Р.Ж.

юридический адрес: 420054, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Тульская, д. 56 (ИНН 1659183598)

регистрационный входящий № 211 от 13.01.2020г. (договор № 123/ОГП от 28.01.2020 г.)

Мною, врачом отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» Гавриловой Т.С.

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза (14.05.2020г.) примерного двухнедельного меню (10 дней) для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях для детей в возрасте от 3 до 7 лет

На основании представленных документов:

1. Примерное двухнедельное меню (10 дней) для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях для детей в возрасте от 3 до 7 лет;
2. Технологические карты.

В ходе проведения экспертизы представленных документов, установлено:

Примерное двухнедельного меню (10 дней) для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях для детей в возрасте от 3 до 7 лет составлено в соответствии с приложением № 12 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»: содержит информацию о количественном составе блюд, пищевой (по белкам, жирам, углеводам) и энергетической ценности, содержании витамина С и ссылки с номерами рецептов.

К меню приложены технологические карты, оформленные с учетом рекомендаций приложения 7 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Питание соответствует принципам щадящего питания.

В меню предусмотрен четырехкратный прием пищи (завтрак, 2-завтрак, обед, уплотненный полдник). Интервалы между приемами пищи не превышают 4-х часов согласно п.15.11 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Меню содержит основной рекомендуемый суточный набор продуктов (из 30 наименований и групп продуктов) (согласно приложению № 10 СанПиН 2.4.1.3049-13).

В меню отсутствует повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий, что соответствует п.15.5 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Меню обеспечивает содержание белков 13,83 % (при норме 12-15 %), жиров 31,07 % (при норме 30-32 %) и углеводов 55,16 % (при норме 55-58 %) от калорийности рациона, что соответствует п.15.3 СанПиН 2.4.1.3049-13.

В представленном меню для организации питания детей от 3 до 7 лет с 10,5 часовым пребыванием химический состав рациона питания детей в среднем за 10 дней составил: по белкам 51,19 г; жирам 51,09 г, углеводам 204,1 г, калорийности 1479,92 ккал; при норме по белкам (40,5-54,75 г), жирам (45,0-51,75 г); углеводам (195,75-206,25 г) и энергетической ценности (1350-1472,3 ккал) с учетом отклонения от рекомендуемых норм питания $\pm 5\%$, что соответствует по химическому составу (по белкам, жирам, углеводам) и энергетической ценности п. 15.1 (таблица 3 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах») СанПиН 2.4.1.3049-13 и приложению №10 «Рекомендуемые суточные наборы продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях» использованных наборов продуктов (с учетом таблицы 4 п. 15.4 СанПиН 2.4.1.3049-13: для детей с 10,5 часовым дневным пребыванием - без ужина и второго ужина).

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона (в среднем за 10 дней) между приемами пищи по результатам лабораторных исследований составил на завтрак 19,4 % (при рекомендуемом 20-25 %), 2-завтрак 3,6% (при рекомендуемом 5%), обед 28,0 % (при рекомендуемом 30-35 %), полдник 23,8 % (при рекомендуемом 10-15 %) согласно п.15.4 (таблица 4) СанПиН 2.4.1.3049-13.

Согласно представленного меню включены на:

завтрак: горячее блюдо (различные молочные каши, суп молочный с вермишелью и т.п.), бутерброд (с маслом сливочным, с сыром) и горячий напиток (чай зеленый с сахаром, какао с молоком, кофейный напиток с молоком, чай с молоком, сахаром и т.п.);

2-завтрак: напиток (соки: абрикосовый, вишневый и т.п.) или фрукты (апельсины, груши, яблоки и т.п.);

Обед: закуска (салаты: из моркови с яблоками, из свеклы, из капусты с яблоками и т.п.), первое блюдо (свекольник, суп картофельный с горохом с курицей и гречками, суп вермишелевый с картофелем и мясными фрикадельками и т.п.), второго блюда (азу с отварной говядиной, котлеты рубленые из говядины с макаронами отварными, тефтели рыбные с картофельным пюре и т.п.) и сладкого блюда (компот из сухофруктов, кисель, компот из кураги и т.п.).

Полдник согласно меню состоит из напитка (кефир, ряженка, катык, чай с сахаром, чай с сахаром и лимоном и т.п.) с булочными или кондитерскими изделиями без крема (пирожок печеный с повидлом, вафли, крекер и т.п.), второго блюда (запеканка рыбная с рисом и овощами, рагу из птицы с овощами, суфле из творога с молоком сгущенным и т.п.).

Суммарный объем блюд по отдельным приемам пищи согласно меню для организации питания детей от 3 до 7 лет составил: на завтрак 412-430 г (при норме 400-550 г), 2-завтрак 100-200 г, обед 617,5-672,5 г (при норме 600-800 г), полдник 450-491 г, что соответствует приложению № 13 п.15.6 СанПиН 2.4.1.3049-13, п. 6.9 СанПиН 2.4.3259-15.

В меню предусмотрено ежедневное использование в питании детей: молока, кисломолочных продуктов, мяса (или рыбы), картофеля, овощей, круп, фруктов, хлеба, сливочного и растительного масла, сахара, соли. Творог, сметана, птица, сыр, яйцо включены в меню не реже 2-3 раз в неделю.


Заключение:

На основании проведенной Федеральным бюджетным учреждением здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено: примерное двухнедельное меню (10 дней) для

организации питания детей в дошкольных образовательных организациях для детей в возрасте от 3 до 7 лет.

СООТВЕТСТВУЕТ: СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (с изменениями и дополнениями).

Врач отдела гигиены питания
и гигиены детей и подростков
органа инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Республике Татарстан (Татарстан)»
сертификат: № 0138240396733
действителен до 31.08.2020 г.

 Т.С. Гаврилова

**Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»
(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»)**

Орган инспекции

Юридический адрес: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а
Место осуществления деятельности: 420061, Республика Татарстан, г.Казань, ул. Сеченова, д.13а

Аттестат аккредитации RA.RU.710067 от 15.06.2015

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель органа инспекции,
заместитель главного врача

А.Р. Сабирзянов

2020 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

зарегистрировано в реестре « 05 » июня 20 г. под № 40268 Мною

по заявлению генерального директора АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани» Мухамедшиной Р.Ж.
юридический адрес: 420054, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Тульская, д. 56 (ИНН 1659183598)

регистрационный входящий № 211 от 13.01.2020г. (договор № 123/ОГП от 28.01.2020 г.)
Мною, врачом отдела гигиены питания и гигиены детей и подростков ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» Гавриловой Т.С.
проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза (14.04.2020г.) примерного двухнедельного меню (10 дней) для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях для детей в возрасте с 1 года до 3 лет

На основании представленных документов:

1. Примерное двухнедельное меню (10 дней) для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях для детей в возрасте с 1 года до 3 лет;
2. Технологические карты.

В ходе проведения экспертизы представленных документов, установлено:

Примерное двухнедельного меню (10 дней) для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях для детей в возрасте с 1 года до 3 лет составлено в соответствии с приложением № 12 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»: содержит информацию о количественном составе блюд, пищевой (по белкам, жирам, углеводам) и энергетической ценности, содержанию витамина С и ссылки с номерами рецептов.

К меню приложены технологические карты, оформленные с учетом рекомендаций приложения 7 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Питание соответствует принципам сбалансированного питания.

В меню предусмотрен четырехкратный прием пищи (завтрак, 2-завтрак, обед, уплотненный полдник). Интервалы между приемами пищи не превышают 4-х часов согласно п.15.11 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Меню содержит основной рекомендуемый суточный набор продуктов (из 30 наименований и групп продуктов) (согласно приложению № 10 СанПиН 2.4.1.3049-13).

В меню отсутствует повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий, что соответствует п.15.5 СанПиН 2.4.1.3049-13.

Меню обеспечивает содержание белков 13,87 % (при норме 12-15 %), жиров 31,14 % (при норме 30-32 %) и углеводов 55,2 % (при норме 55-58 %) от калорийности рациона, что соответствует п.15.3 СанПиН 2.4.1.3049-13.

В представленном меню для организации питания детей с 1 года до 3 лет с 10,5 часовым пребыванием химический состав рациона питания детей в среднем за 10 дней составил: по белкам 41,05 г; жирам 40,95 г, углеводам 163,35 г, калорийности 1183,5 ккал; при норме по белкам (31,5-44,25 г), жирам (35,25-42,0 г); углеводам (152,25-161,25 г) и энергетической ценности (1050-1170 ккал), что соответствует по химическому составу (по белкам, жирам, углеводам) и энергетической ценности с учетом отклонения от рекомендуемых норм питания $\pm 5\%$ п. 15.1 (таблица 3 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах») СанПиН 2.4.1.3049-13 и приложению №10 «Рекомендуемые суточные наборы продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях» использованных наборов продуктов (с учетом таблицы 4 п. 15.4 СанПиН 2.4.1.3049-13: для детей с 10,5 часовым дневным пребыванием - без ужина и второго ужина).

Распределение энергетической ценности (калорийности) суточного рациона (в среднем за 10 дней) между приемами пищи по результатам лабораторных исследований составил на завтрак 19,9 % (при рекомендуемом 20-25 %), 2-завтрак 3,6% (при рекомендуемом 5%), обед 28,3 % (при рекомендуемом 30-35 %), полдник 22,9 % (при рекомендуемом 10-15 %) согласно п.15.4 (таблица 4) СанПиН 2.4.1.3049-13.

Согласно представленного меню включены на:

завтрак: горячее блюдо (различные молочные каши, суп молочный с вермишелью и т.п.), бутерброд (с маслом сливочным, с сыром) и горячий напиток (чай зеленый с сахаром, какао с молоком, кофейный напиток с молоком, чай с молоком, сахаром и т.п.);

2-завтрак: напиток (соки: абрикосовый, вишневый и т.п.) или фрукты (апельсины, груши, яблоки и т.п.);

Обед: закуска (салаты: из моркови с яблоками, из свеклы, из капусты с яблоками и т.п.), первое блюдо (свекольник, суп картофельный с горохом с курицей и гренками, суп вермишелевый с картофелем и мясными фрикадельками и т.п.), второго блюда (азу с отварной говядиной, котлеты рубленые из говядины с макаронами отварными, тефтели рыбные с картофельным пюре и т.п.) и сладкого блюда (компот из сухофруктов, кисель, компот из кураги и т.п.).

Полдник согласно меню состоит из напитка (кефир, ряженка, катык, чай с сахаром, чай с сахаром и лимоном и т.п.) с булочными или кондитерскими изделиями без крема (пирожок печеный с повидлом, вафли, крекер и т.п.), второго блюда (запеканка рыбная с рисом и овощами, рагу из птицы с овощами, суфле из творога с молоком сгущенным и т.п.).

Суммарный объем блюд по отдельным приемам пищи согласно меню для организации питания детей с 1 года до 3 лет составил: на завтрак 350-357 г (при норме 350-450 г), 2-завтрак 100-200 г, обед 485-540 г (при норме 450-550 г), полдник 357,5-409 г, что соответствует приложению № 13 п.15.6 СанПиН 2.4.1.3049-13, п. 6.9 СанПиН 2.4.3259-15.

В меню предусмотрено ежедневное использование в питании детей: молока, кисломолочных продуктов, мяса (или рыбы), картофеля, овощей, круп, фруктов, хлеба, сливочного и растительного масла, сахара, соли. Творог, сметана, птица, сыр, яйцо включены в меню не реже 2-3 раз в неделю.

Заключение:

На основании проведенной Федеральным бюджетным учреждением здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» санитарно-эпидемиологической экспертизы установлено: примерное двухнедельное меню (10 дней) для

организации питания детей в дошкольных образовательных организациях для детей в возрасте с 1 года до 3 лет.

СООТВЕТСТВУЕТ: СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (с изменениями и дополнениями).

Врач отдела гигиены питания
и гигиены детей и подростков
органа инспекции
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Республике Татарстан (Татарстан)»
сертификат: № 0138240396733
действителен до 31.08.2020 г.



Т.С. Гаврилова

